

# Menus Scolaire



Semaine 2 - du 04 au 10 septembre 2023

C'EST LA FÊTE

**LUNDI**  
04/09/2023

**MARDI**  
05/09/2023

**MERCREDI**  
06/09/2023

**JEUDI**  
07/09/2023



**VENDREDI**  
08/09/2023

DEJEUNER

GOUTER

**Bienvenue à tous!**

Pastèque\*\*  
Melon\*\*



Saucisse de Toulouse VF

Frites de pomme de terre

Fromage Petit Cotentin

Fromage Cantadou

Liégeois au chocolat

Crème dessert BIO LCL  
au chocolat

Pain LCL

Feuilleté au fromage fondu

Colin Alaska MSC,   
saumon et brocolis façon  
parmentier

Salade verte

Fromage fondu Carré

Fromage fondu Vache qui rit

Pomme BIO\*\*

Pain LCL

Betterave vinaigrette

Jambon de dinde LR

Petit pois

Coulommiers

Pêche BIO\*\*

Pain LCL

Tomates BIO LCL vinaigrette  
Radis et beurre

Sauté de bœuf BIO LCL   
à la moutarde

Coquillettes BIO LCL

Yaourt BIO LCL sucré

Yaourt BIO LCL   
aromatisé au citron

Purée pomme fraise  
sans sucre ajouté

Purée pomme poire  
sans sucre ajouté

Pain LCL

**Repas pour la Terre**

Œuf dur mayonnaise  
Œuf dur sauce tartare

Chili sin carne BIO

Riz BIO

Pont l'Evêque AOP

Tomme blanche

Cake à la noix de coco

Pain LCL

Pain au lait

Fromage blanc et sucre

Jus d'orange pur jus

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison

# Menus Scolaire



Semaine 3 – du 11 au 17 septembre 2023

	LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	JEUDI 14/09/2023	MISSION RECETTES DURABLES VENDREDI 15/09/2023
<b>DEJEUNER</b>	<p>Macédoine de légumes Poireau vinaigrette</p> <p> Dinde émincée LR aux olives</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Emmental BIO </p> <p>Mimolette</p> <p>Prune**</p> <p>Pain LCL </p>	<p><b>Repas pour la Terre</b></p> <p>Betteraves BIO </p> <p>Carotte batonnets et vinaigrette curry miel gingembre</p> <p>Couscous végétarien BIO </p> <p>Semoule BIO </p> <p>Yaourt BIO  aromatisé framboise</p> <p>Yaourt BIO  aromatisé vanille</p> <p>Poire BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Melon**</p> <p>Boulettes de bœuf BIO  sauce Provençale</p> <p>Courgettes LCL  à l'ail</p> <p>Fromage Tartare</p> <p>Flan gélifié au chocolat</p> <p>Pain LCL </p>	<p>Pâté de volaille</p> <p>Poisson blanc (frais) sauce au curry</p> <p>Penne BIO </p> <p>Pointe de brie</p> <p>Buchette de lait mélange (chèvre, vache)</p> <p>Raisin**</p> <p>Pain LCL </p>	<p> Salade verte BIO et croûtons</p> <p>Salade de mâche et maïs</p> <p>Braisé de bœuf LR  sauce romarin</p> <p>Carottes cuisinées</p> <p>Petit fromage blanc au lait entier et sucre</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p><b>Gâteau haricots blancs myrtilles</b></p> <p> Pain LCL </p>
<b>GOUTER</b>			<p>Sablé coco</p> <p>Yaourt brassé nature et sucre</p> <p>Pêche**</p>		

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison

# Menus Scolaire



Semaine 4 – du 18 au 24 septembre 2023

LES NOUVELLES RECETTES



**LUNDI**  
18/09/2023

**MARDI**  
19/09/2023

**MERCREDI**  
20/09/2023

**JEUDI**  
21/09/2023

**VENDREDI**  
22/09/2023

DEJEUNER

GOUTER

**Repas pour la Terre**

Salade fraîcheur BIO   
(tomate, concombre, maïs, persil)

Concombre vinaigrette

Fusilli BIO, tomates, poivrons,  
haché végétal, emmental râpé



Camembert BIO 

Coulommiers

Purée pomme poire  
sans sucre ajouté

Purée pomme coing  
sans sucre ajouté

Pain LCL 

Salade de haricots verts  
à l'échalote


Carottes râpées vinaigrette

Saucisse Chipolata VF 

Lentilles BIO LCL 



Yaourt brassé et sucre

Yaourt nature sucré

Crème dessert BIO   
au chocolat

Pain LCL 

Salade de pomme de terre  
au pesto

   
Cuisse de poulet LR LCL  
rôtie aux herbes de Provence

Ratatouille


Fromage fondu Carré

Poire BIO\*\* 

Pain LCL 

Courgette râpée,  
ciboulette et vinaigrette

Radis et beurre

Sauté de bœuf CHAR   
sauce orientale

Semoule BIO 

Fromage Cantafrais  
Fromage Petit Cotentin


Flan gélifié vanille  
nappage caramel

Crème dessert vanille

Pain LCL 


Pastèque\*\*

Melon\*\*

Esturgeon LCL   
sauce pomme curry creme

Riz BIO 

Fromage blanc sucré  
Fromage blanc vanille

Cake au chocolat 

Pain LCL 

Gâteau fourré à la fraise

Lait demi-écrémé

Purée de pomme  
sans sucre ajouté

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison

# Menus Scolaire



Semaine 5 – du 25 septembre au 1er octobre 2023

	LUNDI 25/09/2023	MARDI 26/09/2023	MERCREDI 27/09/2023	JEUDI 28/09/2023	VENDREDI 29/09/2023
<b>DEJEUNER</b>	<p>Avocat</p> <p>Radis et beurre</p> <p>Moussaka de bœuf CHAR </p> <p>(aubergine, bœuf, béchamel, emmental, tomate, oignon)</p> <p>Edam</p> <p>Gouda</p> <p>Liégeois au chocolat</p> <p>Liégeois à la vanille</p> <p>Pain LCL </p>	<p>Crêpe aux champignons</p> <p>Aiguillettes de poulet VF </p> <p>sauce crème</p> <p>Coquillettes BIO LCL </p> <p>Buchette de lait mélange (vache, chèvre)</p> <p>Pointe de brie</p> <p>Poire BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Salade de riz composée</p> <p>Colin Alaska MSC </p> <p>pané au riz soufflé</p> <p>Courgettes à la béchamel</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Orange BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p><b>Repas pour la Terre</b> </p> <p>Carottes râpées BIO LCL </p> <p>et vinaigrette</p> <p>Tomates vinaigrette</p> <p>Lentilles BIO LCL Provençale </p> <p>(légumes ratatouille, brebis, basilic) et 5 céréales</p> <p>Munster AOP </p> <p>Fromage Carré</p> <p>Beignet aux pommes </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Salade verte BIO </p> <p>, mais BIO </p> <p>, vinaigrette tomate</p> <p>Salade mâche et oignons frits</p> <p>Rôti de bœuf BIO </p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Purée pomme ananas sans sucre ajouté</p> <p>Purée pomme fraise sans sucre ajouté</p> <p>Pain LCL </p>
<b>GOUTER</b>			<p>Sablé coco</p> <p>Lait chocolaté</p> <p>Purée de pomme sans sucre ajouté</p>		

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison

# Menus Scolaire



Semaine 6 – du 02 au 08 octobre 2023

	LUNDI 02/10/2023	MISSION RECETTES DURABLES MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
DEJEUNER	<p>Tartinade carotte, haricots blancs et fromage fondu </p> <p>Cuisse de poulet LR LCL rôti aux herbes de Provence  </p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Coulommiers Camembert</p> <p>Orange BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Salade de blé</p> <p>Salade de riz arlequin</p> <p>Beignet de calamars</p> <p> <b>Brocolis au curry</b> </p> <p>St Nectaire AOP </p> <p>Munster AOP </p> <p>Pomme BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p><b>Repas pour la Terre</b></p> <p>Œuf dur sauce cocktail</p> <p>Pizza tomate mozzarella emmental</p> <p>Salade verte BIO LCL  </p> <p>Petit fromage aux fruits</p> <p>Poire BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Concombre BIO LCL   et vinaigrette</p> <p>Haché de bœuf BIO  sauce tomate origan</p> <p>Coquillettes BIO LCL  </p> <p>Yaourt brassé et sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Cake nature </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Feuilleté au fromage fondu</p> <p>Sauté de porc BIO LCL sauce moutarde à l'ancienne  </p> <p>Carottes persillées BIO LCL  </p> <p>Emmental</p> <p>Tomme blanche </p> <p>Crème dessert BIO LCL au chocolat  </p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Pain LCL </p>
GOUTER			<p>Pain LCL  et chocolat</p> <p>Purée pomme poire sans sucre ajouté</p>		

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison

# Menus Scolaire



Semaine 7 - du 9 au 15 octobre 2023

A la découverte des saveurs de 5 pays























	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
DEJEUNER	<p>Betteraves et noix de cajou</p> <p>Escalope de dinde LR  sauce tomate cheddar</p> <p>Macaroni</p> <p>Fromage frais Fraidou</p> <p>Pomme BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Salade Iceberg vinaigrette façon chimichurri (herbes, citron, huile d'olive, paprika)</p> <p>Boulettes de bœuf CHAR  sauce barbecue</p> <p>Haricot rouge, maïs et butternut</p> <p>Fromage blanc et confiture de lait</p> <p>Raisin**</p> <p>Pain LCL </p>	<p>Houmous </p> <p>Poisson blanc (frais) sauce mafé (échalote, cacahuète, lait de coco, paprika)</p> <p>Boulgour</p> <p>Yaourt BIO à la vanille</p> <p>Banane BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p>Repas pour la Terre</p> <p>Chou blanc BIO  vinaigrette soja sésame</p> <p>Poêlée de légumes asiatique sauce teriyaki et œuf dur</p> <p>Riz BIO </p> <p>Fromage fondu Vache qui rit </p> <p>Kaki**</p> <p>Pain LCL </p>	<p>Rillettes sardine céleri </p> <p>Rôti de veau BIO  sauce au thym</p> <p>Légumes façon maillot (carotte, haricot, petit-pois, oignon)</p> <p>Pont l'Evêque AOP </p> <p>Gâteau poire chocolat </p> <p>Pain LCL </p>
GOUTER			<p>Madeleine</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Jus multifruit</p>		

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison

# Menus Scolaire



Semaine 8 – du 16 au 22 octobre 2023





















	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	 <b> VENDREDI </b> 20/10/2023
<b>DEJEUNER</b>	Macédoine de légumes mayonnaise  Steak haché de bœuf BIO   Purée de chou-fleur BIO   Camembert BIO   Coulommiers  Orange BIO**   Pain LCL 	Carottes râpées BIO  vinaigrette  Salade mâche et croûtons  Dés de colin alaska MSC  sauce citron persil  Fusilli BIO   Fromage frais Cantadou  Fromage frais Tartare  Purée pomme coing sans sucre ajouté  Purée de pomme sans sucre ajouté  Pain LCL 	Feuilleté au fromage fondu  Rôti de bœuf BIO  au jus  Carottes  Yaourt aromatisé  Poire BIO**   Pain LCL 	Potage légumes vermicelle  Quiche au poulet,  légumes et emmental  Salade verte BIO LCL    Fromage Carré  Buchette de lait mélange (chèvre, vache)  Mousse au citron  Mousse au chocolat  Pain LCL 	<b>Repas pour la Terre</b>  Endives, croûtons et vinaigrette  Concombre vinaigrette  Lentilles BIO LCL   Provençale (légumes ratatouille, brebis, basilic) et 5 céréales  ****  Petit fromage blanc au lait entier nature et sucre  Petit fromage blanc aux fruits  Gâteau Basque   Pain LCL 
	<b>GOUTER</b>			Pain LCL  et pâte à tartiner  Purée pomme fraise sans sucre ajouté	

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison

# Menus Scolaire



Semaine 9 – du 23 au 29 octobre 2023

VACANCES SCOLAIRES					
	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023  Repas pour la Terre	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023
DEJEUNER	Radis et beurre	Salade verte vinaigrette	Betterave vinaigrette	Pâté en croûte	Rillette de thon 
	Chili con carne de bœuf BIO 	Nuggets de poulet	Penne BIO LCL   sauce potiron, carotte, mozzarella	Poisson blanc (frais) sauce au curry	Sauté de bœuf CHAR  sauce paprika persil
	Riz BIO 	Frites de pomme de terre	****	Semoule BIO 	Haricot coco
	Fromage fondu Vache qui rit BIO 	Pointe de brie	Buchette de lait mélange (chèvre, vache)	Cantal AOP 	Fromage blanc nature et sucre
	Purée pomme poire sans sucre ajouté	Flan gélifié chocolat	Orange BIO** 	Kiwi BIO** 	Cake au chocolat 
	Pain LCL 	Pain LCL 	Pain LCL 	Pain LCL 	Pain LCL 
GOUTER	Sablé coco	Pain LCL  et miel	Cookie au chocolat	Madeleine	Pain LCL  et confiture
	Yaourt nature et sucre		Lait demi-écrémé	Petit fromage blanc aux fruits	
	Pomme**	Poire**	Purée de pomme sans sucre ajouté	Jus d'orange pur jus	Banane**

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison



# Menus Scolaire



Semaine 10 – du 30 octobre au 5 novembre 2023

		VACANCES SCOLAIRES				
		LUNDI 30/10/2023	MARDI 31/10/2023	MERCREDI 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
DEJEUNER	<p><b>Repas pour la Terre</b></p> <p>Coleslaw</p> <p>Omelette BIO </p> <p>Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Camembert</p> <p>Poire BIO** </p> <p>Pain LCL </p>	<p> Velouté de potiron </p> <p>Saumon émincé sauce carotte orange</p> <p>Pomme de terre quartiers avec peau</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Cake potiron chocolat noisette </p> <p>Pain LCL </p>				
	GOUTER	<p>Sablé</p> <p>Yaourt aromatisé Orange**</p>	<p>Pain LCL  et confiture</p> <p>Pomme**</p>			

\*\*sous réserve d'approvisionnement de saison